

Motorikhall

Mariestads Gymnastikklubb växer kontinuerligt och är en av kommunens största föreningar. Under 2024 har vi cirka 540 aktiva medlemmar och vi har i dagsläget ungefär 150 personer i kö, främst till våra barngrupper där barnen är 4-6 år.

Gymnastikförbundet och Svenska idrottslärarföreningen har i en debattartikel i DN i januari 2024 slagit larm om att svenska barns motorik blir allt sämre. Exempelvis är det många barn som idag inte kan stå på ett ben, gå baklänges eller göra en kullerbytta.

(Länk till artikeln: <https://www.gymnastik.se/ovriga-sidor/nyheter/nyheter-2024/nyheter-2024/2024-01-29-grundmotoriken-debatteras>)

Se gärna den här korta filmen (på engelska) som beskriver uttrycket "Physical literacy" och som i slutet sammanfattar begreppet Physical literacy som summan av fysiska färdigheter + självkänsla/självförtroende + motivation (till bland annat fysiska aktiviteter) + många möjligheter. <https://www.youtube.com/watch?v=R8PIXqp3JpA>

Det finns tolv motoriska grundformer (åla, krypa, gå, springa, hoppa, klättra, hänga, stödja, rulla/rotera, balansera, kasta och fånga) som i olika kombinationer ger oss ett rörelseförråd. Behärskar barn dessa motoriska grundformer fås ökad självkänsla och tron på sig själv, barnen känner sig kompetenta och blir motiverade till en fortsatt fysisk utveckling och träning.

Många föräldrar känner till motorikträningens betydelse och Mariestads gymnastikklubb märker av ett stort söktryck till våra barngrupper för 4-6-åringar. Tyvärr kan vi inte ta emot alla, främst på grund av brist på träningstider. Vi vill därför ge barn i Mariestads kommun större chans att få möjlighet att träna sin motorik och känna rörelseglädje!

Därför föreslår Mariestads gymnastikklubb följande:

Vi drömmer om att få tillgång till en lokal som vi kan inreda för grundmotorisk träning.

Det innebär att vi vill kunna täcka golvet med mattor, bygga upp balansbanor, skumredskap, mjuka mattor, klätterredskap, "bollhav" med mera som inbjuder till lek, rörelse och att utmana barnen att våga prova utan risk för att slå sig.

Lokalen kan användas av förskolor och skolor under dagtid så att alla barn får en möjlighet att utnyttja den och träna sin motorik. På kvällar och helger kan vi använda den för våra barngrupper, fys- och grundträning/funktionell träning för äldre ungdomar (även bokningsbart för andra föreningar), "öppen träning" för både familjer och ungdomar mm.

Med en permanent inredd hall skulle det även vara möjligt att starta grupper för seniorer på dagtid.

Ett exempel på detta är Pixbos 65+ grupp på Instagram:

https://www.instagram.com/pixbogf_65_plus/

Kostnad

Vi tror att vi själva kan söka olika bidrag med mera för att inreda en hall om vi bara får tillgång till en lämplig lokal. Kostnaden för detta är svår att uppskatta. Det behöver inte vara en idrottshall i traditionell bemärkelse, utan det kan till och med vara positivt med en lite annorlunda typ av lokal med vinklar och vrår för att skapa en kreativ miljö.

Som ett möjligt förslag kan vi nämna att våra barngrupper idag tränar i Kronoparks gymnastiksal. Skolan lades ner 2017, och byggnaden, med gymnastiksal och matsal, finns kvar, då den innehåller skyddsrum i källaren. Då matsalen (+kök, kapprum med mera) står tom, vore en idé att öppna upp mellan de olika utrymmena i byggnaden och skapa en sammanhållen yta som kan göras om till motorikhall.

Om vi kan bidra till att fler barn uppleva rörelseglädje samtidigt som de tränar upp sin grundmotorik, kommer vi att förutom att stärka barnen, få fler barn som vill hålla på med idrotter och de får bättre förutsättningar att utvecklas i den idrott de så småningom väljer.